

# 新型冠狀病毒 (COVID-19)

## 洛杉磯縣公共衛生局 公眾參與遊行示威的協議規定

洛杉磯縣公共衛生局正在採取分階段的方法，並在科學和公共衛生專業知識的支持下，允許人們以限制接觸 COVID-19 的風險的方式重新開啟使用公共空間。

作為個人，你擁有參與表達政治立場，包括向政府訴求請願的權利。在這個疫情蔓延的時期，使用線上和廣播平臺的方式代替親身參與的集會更為合適。因為即使你能夠遵守與他人保持距離，讓不同家庭的成員聚集在一起進行親身參與的抗議，也會帶來更高的 COVID-19 廣泛傳播的風險。這種集會可能導致感染率，住院率和死亡率的增加，特別是對於較易感染病毒的人群。當進行像吟誦，喊叫，唱歌和集體背誦的活動時，將使透過保持 6 英尺身體距離來降低傳染風險的效果付諸東流。因此，**進行這些活動的人士應始終保持戴好布面遮蓋物。**

如果你選擇親身參加集會，至關重要的一點是，你必須遵守以下公共衛生的要求，使你和其他人均能夠以保持健康的方式參加抗議和示威遊行活動。

### 公共衛生的要求：

1. 在參與之前，做好準備。
  - a. 規劃好遊行活動的起點及終點。瞭解哪些街道可能禁止車輛通行或禁止街道停車，以及哪些公共交通路線可能已改線。
  - b. 允許使用輪椅、拐杖、助行器或嬰兒車等輔助工具，且同時應與組織者和警方確認是否有任何限制、預防措施或替代路線。
  - c. 隨身攜帶任何必要的用品，包括食物，水，消毒擦手液和任何其他的可能需要的個人用品。
2. 與不屬於你的家庭或居住單元的人士保持 6 英尺的距離。
  - a. 除非另有指示，否則參加者應與在場的任何穿制服的治安官和其他公共安全人員保持六英尺的身體距離，並遵守執法部門或其他適用當局實施的所有其他要求和指示。
3. 根據相關的當地許可機構或其他相關執法部門的規定，參加活動的人數不得超過相關區域的最大容納人數的 25%，或者不超過 100 人，以較低的人數為準。
4. 避開人群擁擠的區域。如果人群變得擁擠，請向人群週邊走，以遠離擁擠的區域。
5. 一直保持戴著布面遮蓋物。
6. 經常用肥皂和水洗手（至少 20 秒），或使用酒精含量至少為 60% 的消毒擦手液擦手，特別是在上廁所後、吃飯前、擤鼻涕、咳嗽或打噴嚏後。
7. 不要和非家庭成員人士分享飲料或食物。

### 清楚瞭解獲得可靠資訊的方式

請慎防圍繞新型冠狀病毒的騙局，假新聞和惡作劇。準確的資訊，包括洛杉磯縣新病例的公告，將由公共衛生局透過新聞發佈會，社交媒體官方帳號，以及我們的網站告知公眾。該網站上有更多關於 COVID-

# 新型冠狀病毒 (COVID-19)

## 洛杉磯縣公共衛生局 公眾參與遊行示威的協議規定

19的資訊，包括常見問題解答，資訊圖表和應對壓力的指南，以及關於洗手的小貼士。

- 洛杉磯縣公共衛生局（LACDPH，縣級機構）
  - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
  - 社交媒體官方帳號：@lapublichealth

關於新型冠狀病毒的其他可靠資訊來源包括：

- 加州公共衛生局（CDPH，州級機構）
  - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 美國疾病管制與預防中心（CDC，國家級機構）
  - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

如果你有任何問題，並且想向他人諮詢，請致電洛杉磯縣提供的全天候資訊專線2-1-1。